Утверждаю.

Директора школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С.Харламова

**ИНСТРУКЦИЯ №36**

**Тема: Правила безопасного поведения в походе**

**I. Требования безопасности перед проведением прогулки, похода.**

* Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
* Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.
* Под руководством учителя проверить наличие и исправность личного и группового снаряжения.

**II. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода.**
**Учащийся должен:**

* соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;
* во время привалов, во избежание ожогов и лесных пожаров, не разводить костры;
* не пробовать на вкус незнакомые растения, плоды и грибы;
- не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников;
* при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;
* во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоёмов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипячёную воду;
* соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода об ухудшении состояния здоровья или травмах;
* уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**III. Меры безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**
* При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода.
* При получении травмы, при укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно с помощью руководителя оказать первую медицинскую помощь, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации образовательного учреждения и родителям.

**IV. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода.**

**После окончания похода необходимо:**

* прибыть с группой к месту первоначального сбора;
* проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение;
* принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.