Утверждаю.

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С.Харламова

**ИНСТРУКЦИЯ №38**

**Тема: Предупреждение укусов клещей и других насекомых. Первая помощь.**

****

**Комары, осы, пчелы.** Чем теплее, и чем ближе к речке или лесу, тем больше крылатых и жужжащих желают покусать вашего малыша. Кожа у детей тонкая, так что кусать - одно удовольствие.

Если рядом оса или пчела, нелья махать руками и ни в коем случае не пытаться их поймать или прихлопнуть.

Слепни подстерегают своих жертв у водоемов. Их укусы болезненные, опухают, чешутся и долго не заживают.

Перед походом в лес или вечером на улице одежду можно побрызгать специальным спреем, а руки и ноги намазать кремом от комаров. Комарам не нравятся запахи лаванды, мяты и лимона. Можно нанести капельки эфирных масел на одежду ребенка. Но помните, что эфирные масла могут вызвать аллергию.

Как правило, укусы ос, пчел и шмелей не приводят к отравлениям и переносу инфекций. Однако, они очень опасны, если у человека есть аллергия на данный яд. При этом, может возникнуть **острая аллергическая реакция**, сопровождающаяся отеком дыхательных путей и удушьем.  
 Но как правило, человек знает, что у него есть аллергия, т.к. острая реакция редко возникает при первом укусе. Она усиливается с каждым новым укусом. Поэтому разумный человек, у которого после укуса появляется зуд во всём теле, покраснение кожи лица и шеи - обращается к врачу, узнает о причине, и в следующий раз избегает пчел или даже носит специальные лекарства для экстренного введения.  
 В общем случае, нужно сначала удалить жало (жало в ранке оставляют только пчелы) с помощью пинцета, который должен быть в **аптечке**. Иначе содержащийся в нем мешочек с ядом будет продолжать пульсировать 2 или 3 минуты. Затем приложите **холод**, чтобы уменьшить отек и снизить боль. Место укуса обработайте зеленкой или какой-нибудь спиртовой настойкой (календулы, например). Облегчить боль от укуса поможет прохладная ванночка с содой (1 чайная ложка соды на стакан воды). Есть и специальные мази и гели от зуда. Укусы осы или пчелы - дело посерьезнее. Главное выяснить, не осталось ли в ранке жала. Если жало есть, вытащите его пинцетом и протрите место укуса зеленкой или спиртовой настойкой. Если насекомые кусают в лицо и в шею, стоит опасаться аллергической реакции и отека. Место укуса опухло, температура, Вам трудно дышать (или Вы покашливаете), плохо себя чувствуете. Обязательно вызовите врача. И сразу примите антигистаминные (противоаллергические) препараты.