жирнов

Утверждаю :

Директор ОО БК КОП

Максимов А.В.

Перспективное меню

из расчета 62,74 на ребенка
Сентябрь 2020 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Сосиски "Детям"отварные	80	45,70
2	Каша ячневая	150	4,18
3	Огурец соленый	26	3,60
4	Чай с сахаром	200/15	1,52
5	Хлеб пшеничный	50	2,20
6	Масло сливочное	10	5,54
	Итого		62,74
	вторник		
1	Котлеты из птицы/окорочка/	80	37,92
2	Макароны отварные	150	5,90
3	Икра из баклажан	22	1,68
4	Кисель п/я	200	4,29
5	Хлеб пшеничный	50	2,20
6	сыр российский	15	10,75
	Итого		62,74
	среда		
1	Жаркое по-домашнему из птицы/цыплята/	80/160	36,99
2	Морковь тушеная	30	3,07
3	Компот из сухофруктов	200	5,41
4	Хлеб пшеничный	50	2,2
5	яблоко	66	9,53
6	Масло сливочное	10	5,54
	Итого		62,74
	четверг		
1	Сырники со сметаной	140/15	48,41
2	Чай с сахаром	200/15	1,52
3	Хлеб пшеничный	47	2,06
4	сыр российский	15	10,75
	Итого		62,74
	пятница		
1	Бризоль из минтая	80	32,85
2	Картофельное пюре	150	10,61
3	Икра из кабачков	86	7,25
4	Кисель п/я	200	4,29
5	Хлеб пшеничный	50	2,20
6	Масло сливочное	10	5,54
	Итого		62,74

	2 неделя		
	понедельник		
1	Плов из птицы/цыплята/	80/160	36,77
2	икра из свежих кабачков	40	3,39
3	Какао на сгущеном молоке	200	9,63
4	Хлеб пшеничный	50	2,20
5	сыр российский	15	10,75
	Итого		62,74
	вторник		
1	Мясо по-мински/окорочка/	80	29,12
2	Картофельное пюре	150	10,61
3	Капуста тушеная	30	1,69
4	Кофейный напиток	200	6,59
5	Хлеб пшеничный	50	2,20
6	яблоко	49	6,99
7	Масло сливочное	10	5,54
	Итого		62,74
	среда		
1	Печень жареная с луком	80/16	32,42
2	Каша ячневая	150	4,18
3	Икра из баклажан	30	2,29
4	Чай каркаде	200	2,06
5	Хлеб пшеничный	50	2,20
6	Апельсин	46	8,84
7	сыр российский	15	10,75
	Итого		62,74
	четверг		
1	Вареники ленивые со сметаной	160/20	45,70
2	Чай с сахаром	200/15	1,52
3	яблоко	54	7,78
4	Хлеб пшеничный	50	2,20
5	Масло сливочное	10	5,54
	Итого		62,74
	пятница		
1	Тефтели из говядины с соусом	80/40	38,48
2	Макароны отварные	150	5,90
3	Компот из сухофруктов	200	5,41
4	Хлеб пшеничный	50	2,20
5	сыр российский	15	10,75
	Итого		62,74
	Инженер-технолог: Филева Л.В.		
	Экономист по ценам: Кузнецова В.В.		