



*Михайлов*  
*033*  
 Жирнов 60р



*PK*

Перспективное меню  
 ОБЕД  
 из расчета 60.00 на ребенка  
 Сентябрь 2020 года

Наименование	Выход	цена
<b>1 неделя</b>		
<b>понедельник</b>		
Суп картофельный с вермишелью	200	5,38
Сосиски "Детям"отварные	80	45,70
Каша ячневая	150	4,18
Огурец соленый	8	1,02
Чай с сахаром	200/15	1,52
Хлеб пшеничный	50	2,20
<b>Итого</b>		<b>60</b>
<b>вторник</b>		
Борщ из св.капусты с картофелем	200	4,92
Котлеты из птицы/окорочка/	80	37,92
Макароны отварные	150	5,90
Икра из баклажан	63	4,77
Кисель п/я	200	4,29
Хлеб пшеничный	50	2,20
<b>Итого</b>		<b>60</b>
<b>среда</b>		
Суп картофельный с горохом	200	4,9
Жаркое по-домашнему из птицы/цыплята/	80/160	36,99
Морковь тушеная	37	3,71
Компот из сухофруктов	200	5,41
Хлеб пшеничный	50	2,20
яблоко	48	6,79
<b>Итого</b>		<b>60</b>
<b>четверг</b>		
Рассольник ленинградский	200	7,05
Отбивная из филе кур	80	42,58
Каша пшеничная	150	4,87
Свекла тушеная	29	1,78
Чай с сахаром	200/15	1,52
Хлеб пшеничный	50	2,20
<b>Итого</b>		<b>60</b>
<b>пятница</b>		
Суп рисовый с томатом	200	3,32
Бризоль из минтая	80	32,85
Картофельное пюре	150	10,61
Икра из кабачков	30	2,52
Кисель п/я	200	4,29
яблоко	30	4,21
Хлеб пшеничный	50	2,20
<b>Итого</b>		<b>60</b>

2 неделя		
понедельник		
Суп картофельный с фасолью	200	6,43
Плов из птицы/цыплята/	80/160	36,77
икра из свежих кабачков	60	4,97
Какао на сгущеном молоке	200	9,63
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
вторник		
Суп картофельный с клецками	200	6,76
Мясо по-мински/окорочка/	80	29,12
Картофельное пюре	150	10,61
Капуста тушеная	20	1,12
Кофейный напиток	200	6,59
яблоко	25	3,60
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
среда		
Суп картофельный с горохом	200	4,90
Печень жареная с луком	80/16	32,42
Каша ячневая	150	4,18
Икра из баклажан	30	2,29
Чай каркаде	200	2,06
Хлеб пшеничный	50	2,20
Апельсин	63	11,95
Итого		60,00
четверг		
Суп картофельный с рисом	200	5,27
Зразы с сыром с соусом/фарш кур/	80/25	30,97
Каша гречневая	150	6,86
Икра из кабачкоа	75	6,30
Компот из свежих яблок	200	8,40
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
пятница		
Щи со свежей капустой с картофелем	200	4,45
Тефтели из говядины с соусом	80/40	38,48
Макароны отварные	150	5,90
Свекла тушеная	57	3,56
Компот из сухофруктов	200	5,41
Хлеб пшеничный	50	2,20
Итого		60,00
Инженер-технолог:  Филева Л.В.		
Экономист по ценам:  Кузнецова В.В.		