



Тацинский район 09.10.2020



Перспективное меню
ОБЕД

из расчета 60.00 на ребенка
Октябрь 2020 года

№	Наименование	Выход	цена
1 неделя			
понедельник			
1	Суп картофельный с вермишелью	200	6,60
2	Сосиски "Детям"отварные с соусом	80/5	45,80
3	Каша ячневая	100	3,33
4	Чай с сахаром	200/15	1,97
5	Хлеб пшеничный	50	2,30
Итого			60
вторник			
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	6,48
2	Мясо по-мински/окорочка/с соусом	80/20	33,99
3	Макаронны отварные	150	7,68
4	Свекла отварная	32	1,97
5	Кофейный напиток	200	7,58
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
Итого			60
среда			
1	Суп картофельный с горохом	200	5,89
2	Зразы с сыром с соусом/фарш кур/	80/20	34,1
3	Каша гречневая	150	8,86
4	Морковь тушеная	32	2,95
5	Компот из сухофруктов	200	5,90
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
Итого			60
четверг			
1	Щи со свежей капустой с картофелем	200	5,52
2	Отбивная из филе кур с соусом	80/20	43,88
3	Каша пшеничная	150	6,07
4	Чай каркаде	200	2,61
5	Хлеб пшеничный	42	1,92
Итого			60
пятница			
1	Суп рисовый с томатом	200	3,90
2	Бризоль из минтая	80	33,41
3	Картофельное пюре	150	13,10
4	Огурцы соленые	15	2,01
5	Кисель п/я	200	5,28
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
Итого			60

	2 неделя		
	понедельник		
1	Суп картофельный с пшеном	200	6,24
2	Сосиски "Детям"отварные с соусом	80/15	46,16
3	Каша ячневая	100	3,33
4	Чай с сахаром	200/15	1,97
5	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		60,00
	вторник		
1	Суп картофельный с клецками	200	7,81
2	Мясо по-мински	80	33,33
3	Картофельное пюре	150	13,10
4	Капуста тушеная	20	1,49
5	Чай с сахаром	200/15	1,97
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		60,00
	среда		
1	Суп картофельный с горохом	200	5,89
1	Печень жареная с луком	80/16	34,18
2	Каша пшеничная	150	6,07
3	Икра кабачковая	20	3,98
4	Кофейный напиток	200	7,58
5	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		60,00
	четверг		
1	Суп картофельный с рисом	200	6,39
2	Зразы с сыром с соусом/фарш кур/	80/20	34,10
3	Каша гречневая	150	8,76
4	Свекла тушеная	34	3,17
5	Кисель п/я	200	5,28
6	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		60,00
	пятница		
1	Щи со свежей капустой с картофелем	200	5,52
2	Тефтели из говядины с соусом	80/40	39,97
3	Макароны отварные	125	6,31
4	Компот из сухофруктов	200	5,90
5	Хлеб пшеничный	50	2,30
	Итого		60,00
	Инженер-технолог:  Филева Л.В.		
	Экономист по ценам:  Кузнецова В.В.		