

Тацинский район



**МЕНЮ
ЗАВТРАК**

из расчета 84,00 на ребенка с 1-4 класс
С 1 Сентября 2025 года

№	Наименование	Выход	цена
1 неделя			
понедельник			
1	Биточки из птицы с соусом томатным 85/27	112	50,43
2	Каша пшеничная	150	6,84
3	Свекла отварная	60	6,14
4	Кофейный напиток на молоке	180	17,66
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	532	84,00
вторник			
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/43	123	41,33
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
	Итого	652	84,00
среда			
1	Птица тушеная с овощами 90/60	150	58,08
2	макароньы отварные	150	9,72
3	Морковь тушеная	60	8,04
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	29	2,78
	Итого	569	84,00
четверг			
1	Плов из птицы 80/160	240	61,09
2	Огурцы соленые	60	13,98
3	Компот из свежих яблок	180	6,45
4	Хлеб пшеничный	25	2,48
	Итого	505	84
пятница			
1	Жаркое по домашнему из птицы 85/170	255	67,13
2	Капуста тушеная	60	7,80
3	Кофейный напиток	200	5,63
4	Хлеб пшеничный	35	3,44
	Итого	550	84
	5 дней		420

	2 неделя		
	понедельник		
1	Рыба жареная с соусом томатным 80/28	108	53,20
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Свекла отварная	60	6,14
4	Кофейный напиток	180	5,07
5	Хлеб пшеничный	20	1,95
	Итого	518	84,00
	вторник		
1	Запеканка из макарон с творогом.сгущ.молоком200/20	220	49,06
2	Яйцо вареное с капустой тушеной 1шт/52	92	26,03
3	Компот из сухофруктов	200	5,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	542	84,00
	среда		
1	Котлеты руб.из птицы с соусом томатным 80/41	121	48,22
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Морковь тушеная	60	8,04
4	Компот из свежих яблок	200	7,17
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	561	84,00
	четверг		
1	Птица отварная с соусом томатным 85/39	124	51,74
2	макароньы отварные	150	9,72
3	Огурцы соленые	60	13,98
4	Кофейный напиток	200	5,63
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	564	84,00
	пятница		
1	Шницель из птицы с соусом томатным 85/55	140	51,76
2	Каша гречневая	150	7,01
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 200/10	210	2,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
	Итого	690	84,00
		5 дней	420,00
			84,00
	Всего сумма 10 дней		840,00
	Сумма одного завтрака		84,00
	Инженер-технолог: <i>Фил</i> Филева Л.В.		
	Экономист по ценам: <i>Кузнецова</i> Кузнецова В.В.		

Тацинский район



МЕНЮ ЗАВТРАК

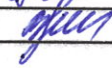
из расчета 84,00 на ребенка из многодетной семьи

5-11 класс

С 1 Сентября 2025 года

№	Наименование	Выход	цена
1 неделя			
понедельник			
1	Биточки из птицы с соусом томатным 85/27	112	50,43
2	Каша пшеничная	150	6,84
3	Свекла отварная	60	6,14
4	Кофейный напиток на молоке	180	17,66
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	532	84,00
вторник			
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/43	123	41,33
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
	Итого	652	84,00
среда			
1	Птица тушеная с овощами 90/60	150	58,08
2	макароньы отварные	150	9,72
3	Морковь тушеная	60	8,04
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	29	2,78
	Итого	569	84,00
четверг			
1	Плов из птицы 80/160	240	61,09
2	Огурцы соленые	60	13,98
3	Компот из свежих яблок	180	6,45
4	Хлеб пшеничный	25	2,48
	Итого	505	84
пятница			
1	Жаркое по домашнему из птицы 85/170	255	67,13
2	Капуста тушеная	60	7,80
3	Кофейный напиток	200	5,63
4	Хлеб пшеничный	35	3,44
	Итого	550	84
	5 дней		420

1.09.25

	2 неделя		
	понедельник		
1	Рыба жареная с соусом томатным 80/28	108	53,20
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Свекла отварная	60	6,14
4	Кофейный напиток	180	5,07
5	Хлеб пшеничный	20	1,95
	Итого	518	84,00
	вторник		
1	Запеканка из макарон с творогом.сгуш.молоком200/20	220	49,06
2	Яйцо вареное с капустой тушеной 1шт/52	92	26,03
3	Компот из сухофруктов	200	5,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	542	84,00
	среда		
1	Котлеты руб.из птицы с соусом томатным 80/41	121	48,22
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Морковь тушеная	60	8,04
4	Компот из свежих яблок	200	7,17
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	561	84,00
	четверг		
1	Птица отварная с соусом томатным 85/39	124	51,74
2	макароньы отварные	150	9,72
3	Огурцы соленые	60	13,98
4	Кофейный напиток	200	5,63
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	564	84,00
	пятница		
1	Шницель из птицы с соусом томатным 85/55	140	51,76
2	Каша гречневая	150	7,01
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 200/10	210	2,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
	Итого	690	84,00
	5 дней		420,00
			84,00
	Всего сумма 10 дней		840,00
	Сумма одного завтрака		84,00
	Инженер-технолог:  Филева Л.В.		
	Экономист по ценам:  Кузнецова В.В.		

Тацинский район


 Утверждаю:
 Директор ОО БК КОП

Рыжкина Л.А.

**МЕНЮ
ЗАВТРАК**

 из расчета 84,00 на ребенка с 5-11 класс, которые
 являются членами семей участников СВО

С 1 Сентября 2025 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Биточки из птицы с соусом томатным 85/27	112	50,43
2	Каша пшеничная	150	6,84
3	Свекла отварная	60	6,14
4	Кофейный напиток на молоке	180	17,66
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	532	84,00
	вторник		
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/43	123	41,33
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
	Итого	652	84,00
	среда		
1	Птица тушеная с овощами 90/60	150	58,08
2	макароны отварные	150	9,72
3	Морковь тушеная	60	8,04
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	29	2,78
	Итого	569	84,00
	четверг		
1	Плов из птицы 80/160	240	61,09
2	Огурцы соленные	60	13,98
3	Компот из свежих яблок	180	6,45
4	Хлеб пшеничный	25	2,48
	Итого	505	84
	пятница		
1	Жаркое по домашнему из птицы 85/170	255	67,13
2	Капуста тушеная	60	7,80
3	Кофейный напиток	200	5,63
4	Хлеб пшеничный	35	3,44
	Итого	550	84
	5 дней		420

1.09.25

	2 неделя		
	понедельник		
1	Рыба жареная с соусом томатным 80/28	108	53,20
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Свекла отварная	60	6,14
4	Кофейный напиток	180	5,07
5	Хлеб пшеничный	20	1,95
	Итого	518	84,00
	вторник		
1	Запеканка из макарон с творогом.сгущ.молоком200/20	220	49,06
2	Яйцо вареное с капустой тушеной 1шт/52	92	26,03
3	Компот из сухофруктов	200	5,98
4	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	542	84,00
	среда		
1	Котлеты руб.из птицы с соусом томатным 80/41	121	48,22
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Морковь тушеная	60	8,04
4	Компот из свежих яблок	200	7,17
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	561	84,00
	четверг		
1	Птица отварная с соусом томатным 85/39	124	51,74
2	макароны отварные	150	9,72
3	Огурцы соленые	60	13,98
4	Кофейный напиток	200	5,63
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	564	84,00
	пятница		
1	Шницель из птицы с соусом томатным 85/55	140	51,76
2	Каша гречневая	150	7,01
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 200/10	210	2,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
	Итого	690	84,00
		5 дней	420,00
			84,00
	Всего сумма 10 дней		840,00
	Сумма одного завтрака		84,00
	Инженер-технолог: <i>Филева Л.В.</i>		
	Экономист по ценам: <i>Кузнецова В.В.</i>		

1.09.2025

Тацинский район



Утверждаю:
Директор ОО БК КОП
Рыжкина Л.А.

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями
из расчета 157,60 на ребенка
С 1 Сентября 2025 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
	ЗАВТРАК		
1	Биточки из птицы с соусом томатным 85/27	112	50,43
2	Каша пшеничная	150	6,84
3	свекла отварная	60	6,14
4	Кофейный напиток на молоке	180	17,66
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	532	84,00
	Обед		
1	Суп рисовый с томатом	200	5,49
2	Птица отварная с соусом томатным 80/28	108	48,27
3	Каша ячневая	150	5,90
4	Морковь тушеная	60	8,04
5	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
6	Хлеб пшеничный	20	1,95
7	Хлеб ржаной	20	2,15
		747	73,60
	Всего		157,60
	вторник		
	ЗАВТРАК		
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/43	123	41,33
2	Картофельное пюре	150	17,64
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
		652	84,00
	Обед		
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	10,11
2	Котлета из птицы с соусом томатным 80/25	105	47,43
3	Каша пшенная	150	6,89
4	Кофейный напиток	180	5,07
5	Хлеб пшеничный	20	1,95
6	Хлеб ржаной	20	2,15
		675	73,60
	Всего		157,60

1.09.2025

	среда		
	ЗАВТРАК		
1	Птица тушеная с овощами 90/60	150	58,08
2	макароньы отварные	150	9,72
3	Морковь тушеная	60	8,04
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	29	2,78
	Итого	569	84,00
	Обед		
1	Рассольник ленинградский	200	12,03
2	Шницель руб. из птицы с соусом томатным 80/33	113	47,85
3	Каша пшеничная	150	6,84
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Хлеб ржаной	20	2,15
		702	73,60
	Всего		157,60
	четверг		
	ЗАВТРАК		
1	Плов из птицы 90/150	240	61,09
2	Огурцы соленые	60	13,98
3	Компот из свежих яблок	180	6,45
4	Хлеб пшеничный	25	2,48
	Итого	505	84
	Обед		
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	8,52
2	Рагу из птицы 70/175	245	59,44
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,00
4	Хлеб пшеничный	38	3,64
		693	73,6
	Всего		157,6
	пятница		
	ЗАВТРАК		
1	Жаркое по домашнему из птицы 85/170	255	67,13
2	Капуста тушеная	60	7,80
3	Напиток из варенья	180	6,31
4	Хлеб пшеничный	28	2,76
	Итого	523	84
	Обед		
1	Суп картофельный с горохом	200	8,69
2	Вареники ленивые	120	49,09
3	сметана	22	11,09
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
		561	73,6
	Всего		157,60

1.09.2025

	2 неделя			
	понедельник			
	ЗАВТРАК			
1	Рыба жареная/минтай/ с соусом томатным 80/28	108	53,20	
2	Картофельное пюре	150	17,64	
3	свекла отварная	60	6,14	
4	Кофейный напиток	180	5,07	
5	Хлеб пшеничный	20	1,95	
	Итого	518	84,00	
	Обед			
1	Суп картофельный с вермишелью	200	9,47	
2	Плов из птицы 70/140	210	53,45	
3	Компот из свежих яблок	180	6,45	
4	Хлеб пшеничный	20	1,95	
5	Хлеб ржаной	21	2,28	
		631	73,60	
	Всего		157,60	
	вторник			
	ЗАВТРАК			
1	Запеканка из макарон с творогом,сгущ.мол. 200/20	220	49,06	
2	Яйцо вареное с капустой тушеной 1 шт/52	92	26,03	
3	Компот из сухофруктов	200	5,98	
4	Хлеб пшеничный	30	2,93	
	Итого	542	84,00	
	Обед			
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	8,52	
2	Биточки руб.и з птицы с соусом томатным80/20	100	47,24	
3	макароньы отварные	150	9,72	
4	свекла отварная	22	2,22	
5	Чай с сахаром 180/9	189	1,80	
6	Хлеб пшеничный	20	1,95	
7	Хлеб ржаной	20	2,15	
		701	73,60	
	Всего		157,60	
	среда			
	ЗАВТРАК			
1	Котлета руб.из птицы с соусом томатным 80/41	121	48,22	
2	Картофельное пюре	150	17,64	
3	Морковь тушеная	60	8,04	
4	Компот из свежих яблок	200	7,17	
5	Хлеб пшеничный	30	2,93	
	Итого	561	84,00	
	Обед			
1	Суп рисовый с томатом	200	5,49	
2	Рыба жареная с луком 55/17	72	38,86	
3	Картофельное пюре	150	17,64	
4	Компот из сухофруктов	180	5,38	
5	Хлеб пшеничный	30	2,93	
6	Хлеб ржаной	31	3,30	
		663	73,60	
	Всего		157,60	

1.09.2025

	четверг		
	ЗАВТРАК		
1	Птица отварная с соусом томатным 85/39	124	51,74
2	макароньы отварные	150	9,72
3	Огурцы соленые	60	13,98
4	Кофейный напиток	200	5,63
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого	564	84,00
	Обед		
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	10,11
2	Котлета руб. из птицы с соусом томатным 80/29	109	47,63
3	Каша рисовая	150	8,98
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Хлеб ржаной	20	2,15
		698	73,60
	Всего		157,60
	пятница		
	ЗАВТРАК		
1	Шницель птицы с соусом томатным 85/55	140	51,76
2	Каша гречневая	150	7,01
3	Капуста тушеная	60	7,80
4	Чай с сахаром 200/10	210	2,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,93
6	Яблоки свежие	100	12,50
	Итого	690	84,00
	Обед		
1	Суп картофельный с горохом	200	8,69
2	Птица отварная с соусом томатным 80/35	115	48,59
3	каша пшеничная	150	6,84
4	Капуста тушеная	20	2,60
5	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
6	Хлеб пшеничный	30	2,93
7	Хлеб ржаной	20	2,15
		724	73,60
	Всего		157,60
	Инженер-технолог: <i>Филева</i> Филева Л.В.		
	Экономист по ценам: <i>Кузнецова</i> Кузнецова В.В.		

1.09.2025

Михайлов -Исаев -Углегорск



МЕНЮ

С 1 Сентября 2025 год
из расчета 206руб на ребенка до 3 лет

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	1-день		
	Завтрак		
227-2018	Каша манная молочная жидкая 150/5/5	160	22,00
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	20	23,52
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			57,95
	Обед		
126-2018	Суп рисовый с томатом	180	4,94
ТТК	Биточки из птицы	60	34,73
	Соус томатный	20	0,94
	Каша пшеничная	120	5,47
	Горошек зеленый	40	15,77
462-2018	Какао на молоке	150	17,08
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			85,09
	Полдник		
205-2012	Макароны отварные с маслом и сахаром 150/5/5	160	10,34
462-2016	Кефир	150	24,67
	Цитрусовые	102	27,95
	Итого		62,96
	Всего		206,00
	2-день		
	Завтрак		
232-2018	Каша овсяная из Гекулеса жидкая молочн. 150/5/5	160	23,82
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	20	23,52
394-2012	Чай с молоком	150	16,26
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			74,53
	Обед		
95-2018	Борщ с капустой и картофелем	180	9,10
ТТК	Тефтели из птицы	60	29,50
	Соус томатный	30	1,40
	картофельное пюре	120	14,11
	Капуста тушеная	40	5,20
	Сок фруктовый	150	11,25
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			76,72

1.09.2025

	Полдник		
	Яйцо отварное с икрой кабачковой 1шт/60гр	97	34,56
	Хлеб пшеничный	30	2,93
486-2018	Компот из свежих яблок	150	5,38
	Яблоко свежее	95	11,88
			54,75
	Всего		206,00
	3-день		
	Завтрак		
234-2018	Каша рисовая молочная жидкая 150/5/5	160	25,39
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	20	23,52
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			61,34
	Обед		
ткк138	Рассольник ленинградский	180	10,83
568-1981	Свинина отварная	60	72,51
	Макароньы отварные	120	7,78
	Огурцы соленые	40	9,32
495-2018	Компот из сухофруктов	150	4,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			111,09
	Полдник		
168-2012	Каша гречневая вязкая с маслом и сахаром150/5/5	160	7,54
	Сок фруктовый	150	11,25
	Яблоко свежее	118	14,78
	Итого		33,57
	Всего		206,00
	4-день		
	Завтрак		
358-2004	Сырники	100	48,97
	Молоко сгущеное	20	9,31
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Итого		59,78
	Обед		
124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем	180	7,67
Ттк-115	Плов из мяса птицы 60/120	180	65,71
	свекла отварная	40	4,10
464-2018	Кофейный напиток на молоке	150	14,72
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
	Итого		98,36
	Полдник		
	Печенье	50	9,72
	Компот из свежих яблок	150	5,37
	Цитрусовые	119	32,77
			47,86
	Всего		206,00
	5-день		
	Завтрак		
205-2012	Макароньы отварные с маслом и сахаром150/5/5	160	10,34
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	20	23,52
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			46,29

1.09.2025

	Обед		
139-2004	Суп картофельный с горохом	180	7,82
тгк	Жаркое по домашнему из мяса птицы 60/120	180	67,27
	Горошек зеленый	40	15,77
495-2018	Компот из сухофруктов	150	4,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			101,51
	Полдник		
214-2004	Яйцо отварное с икрой кабачковой 1шт/50	90	32,78
	Кофейный напиток	150	4,22
	Яблоко свежее	144	17,97
	Хлеб пшеничный	30	3,23
	Итого		58,20
	Всего		206,00
	2 неделя		
	1-день		
	Завтрак		
161-2004	Суп молочный рисовый	200	22,89
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	15	17,92
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			53,24
	Обед		
116-2018	Суп картофельный с вермишелью	180	8,52
299-2018	Рыба тушеная в томате с овощами 60/60	120	42,70
тгк	картофельное пюре	120	14,11
	Огурцы соленые	40	9,32
495-2018	Компот из сухофруктов	150	4,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			85,3
	Полдник		
	Вафли мягкие 1 шт	40	30,00
	Кофейный напиток	150	4,22
	Цитрусовые	121	33,24
			67,46
	Всего		206,00
	2-день		
	Завтрак		
733-2004	Оладьи	120	14,77
	Молоко сгущенное	20	9,31
	Масло сливочное	10	8,00
462-2018	Какао на молоке	150	17,07
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			52,08
	Обед		
124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем	180	7,67
тгк	Гуляш из свинины 60/90	150	68,33
303-2004	Каша рисовая	120	7,18
	Кукуруза консервированная	40	17,96
495-2018	Компот из сухофруктов	150	4,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			111,79

1.09.2025

	Полдник		
	Печенье	98	19,00
	Сок фруктовый	150	11,25
	Яблоко свежее	95	11,88
	Итого		42,13
	Всего		206,00
	3-день		
	Завтрак		
230-2018	Каша пшеничная молочная жидкая 150/5/5	160	19,25
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	20	23,52
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого		55,20
	Обед		
115-2018	Суп рисовый с томатом	180	4,91
тгк	Котлеты из птицы	60	34,73
тгк	картофельное пюре	120	14,11
	Горошек зеленый	40	15,77
495-2018	Компот из сухофруктов	150	4,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
	Итого		80,17
	Полдник		
205-2012	Макароны отварные с маслом и сахаром 150/5/5	160	10,34
463-2016	Молоко кипяченое	150	30,89
	Печенье	90	17,52
	Яблоко свежее	95	11,88
			70,63
	Всего		206,00
	4-день		
	Завтрак		
358-2004	Сырники	100	48,97
	Молоко сгущеное	20	9,31
	Масло сливочное	10	8,00
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Хлеб пшеничный	29	2,86
			70,64
	Обед		
95-2018	Борщ с капустой и картофелем	180	9,10
332-2016	Мясо птицы отварное	60	51,09
	Макароны отварные	120	7,78
	Капуста тушеная	40	5,20
495-2018	Компот из сухофруктов	150	4,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			83,82
	Полдник		
185-2012	Каша манная молочная жидкая с маслом 150/5/5	160	22,00
692-2004	Кофейный напиток на молоке	150	17,66
	Яблоко свежее	95	11,88
	Итого		51,54
	Всего		206,00

1.09.2025

5-день			
Завтрак			
232-2018	Каша овсяная молочная жидкая 150/5/5	160	23,82
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	20	23,52
457-2018	Чай с сахаром 150/8	158	1,50
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Итого		59,77
Обед			
139-2004	Суп картофельный с горохом	180	7,82
ТТК	Шницель руб. из птицы	60	34,73
	Каша гречневая	120	5,61
	Огурцы соленые	40	9,32
486-2018	Компот из свежих яблок	150	5,37
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
	Итого		69,01
Полдник			
234-2018	Каша рисовая молочная жидкая 150/5/5	160	25,39
	Сок фруктовый	150	11,25
	Печенье	75	14,45
	Цитрусовые	95	26,13
			77,22
	Всего		206,00
Инженер-технолог:		Филева Л.В.	
Экономист по ценам:		Кузнецова В.В.	

Михайлов -Исаев-Углегорск



МЕНЮ

С 1 Сентября 2025 год
из расчета 206руб на ребенка с 3 лет до 7лет

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	1-день		
	Завтрак		
227-2018	Каша манная молочная жидкая с масл.и сах.150/5/5	160	22,00
	Сыр твердый	10	11,76
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			38,49
	Обед		
126-2018	Суп рисовый с томатом	180	4,94
	Биточки руб. из птицы	70	40,52
	Соус томатный	30	1,41
	Каша пшеничная	150	6,84
	Горошек зеленый	50	19,71
	Какао на молоке	180	20,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			100,07
	Полдник		
205-2012	Макароны отварные с маслом и сахаром 150/5/5	160	10,34
462-2016	Кефир	180	29,60
	Цитрусовые	100	27,50
	Итого		67,44
	Всего		206,00
	2-день		
	Завтрак		
232-2018	Каша овсяная из Гекулеса жидкая молочная 150/5/5	160	23,82
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	10	11,76
	Чай с молоком	180	19,55
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			66,06
	Обед		
95-2018	Борщ с капустой и картофелем	180	9,10
ТТК	Тефтели из птицы	70	34,42
587-2004	Соус томатный	30	1,40
	картофельное пюре	130	15,29
	Капуста тушеная	50	6,50
	Сок фруктовый	180	13,50
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			86,37

	Полдник		
	Яйцо отварное с икрой кабачковой 1шт/46	86	31,69
486-2018	Компот из свежих яблок	180	6,45
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Яблоки	100	12,50
			53,57
	Всего		206,00
	3-день		
	Завтрак		
234-2018	Каша рисовая молочная жидкая 150/5/5	160	25,39
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	10	11,76
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			49,88
	Обед		
тгк138	Рассольник ленинградский	180	10,83
568-1981	Свинина отварная	70	84,60
	Макароны отварные	150	9,72
	Огурцы соленные	50	11,65
495-2018	Компот из сухофруктов	180	5,38
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			128,34
	Полдник		
168-2012	Каша гречневая вязкая с маслом и сахаром 150/5/5	160	7,54
	Компот из свежих яблок	180	6,45
	Яблоки	110	13,79
	Итого		27,78
	Всего		206,00
	4-день		
	Завтрак		
358-2004	Сырники	100	48,97
	Молоко сгущенное	23	10,79
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
	Итого		61,56
	Обед		
124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем	180	7,67
ТГК-115	Плов из мяса птицы 70/140	210	76,66
	Свекла отварная	50	5,12
464-2018	Кофейный напиток на молоке	180	17,66
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
	Итого		113,27
	Полдник		
	Печенье	50	9,72
	Компот из свежих яблок	180	6,45
	Яблоки	120	15,00
			31,17
	Всего		206,00
	5-день		
	Завтрак		
205-2012	Макароны отварные с маслом и сахаром 150/5/5	160	10,34
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	10	11,76
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			34,83

	Обед		
139-2004	Суп картофельный с горохом	180	7,82
ТТК	Жаркое по домашнему из мяса птицы 70/140	210	78,48
	Горошек зеленый	50	19,71
495-2018	Компот из сухофруктов	180	5,38
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			117,55
	Полдник		
214-2004	Яйцо отварное с икрой кабачковой 1шт/51	91	33,12
	Кофейный напиток	180	5,07
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	Яблоки	100	12,50
	Итого		53,62
	Всего		206,00
	2 неделя		
	1-день		
	Завтрак		
161-2004	Суп молочный рисовый	200	22,89
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	15	17,92
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			53,54
	Обед		
116-2018	Суп картофельный с вермишелью	180	8,52
299-2018	Рыба тушеная в томате с овощами 70/70	140	49,82
ТТК	картофельное пюре	130	15,29
	Огурцы соленые	50	11,65
495-2018	Компот из сухофруктов	180	5,38
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			96,82
	Полдник		
	Вафли мягкие 1 шт	40	30,00
	Кофейный напиток	180	5,07
	Яблоки	165	20,57
			55,64
	Всего		206,00
	2-день		
	Завтрак		
733-2004	Оладьи	120	14,77
	Молоко сгущенное	20	9,31
	Масло сливочное	10	8,00
462-2018	Какао на молоке	180	20,49
	Хлеб пшеничный	30	2,93
			55,50
	Обед		
124-2004	Салат со свежей капусты с картофелем	180	7,67
ТТК	Гуляш из свинины 70/105	175	79,72
303-2004	каша рисовая	150	8,98
	Свекла отварная	50	5,12
495-2018	Компот из сухофруктов	180	5,38
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
			113,03
	Полдник		
	Печенье	59	11,47
	Сок фруктовый	180	13,50
	Яблоки	100	12,50
	Итого		37,47
	Всего		206,00

3-день			
Завтрак			
230-2018	Каша пшеничная молочная жидкая 150/5/5	160	19,25
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	15	17,92
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
	Хлеб пшеничный	20	1,95
	хлеб ржаной	20	2,15
	Итого		51,07
Обед			
115-2018	Суп рисовый с томатом	180	4,91
ТТК	Котлеты руб. из птицы	70	40,52
ТТК	картофельное пюре	130	15,29
	Горошек зеленый	58	22,76
495-2018	Компот из сухофруктов	180	5,38
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
	Итого		95,02
Полдник			
205-2012	Макароны отварные с маслом и сахаром 150/5/5	160	10,34
463-2016	Молоко кипяченое	180	37,07
	Яблоки	100	12,50
			59,91
	Всего		206,00
4-день			
Завтрак			
358-2004	Сырники	100	48,97
	Молоко сгущенное	22	10,03
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
			60,80
Обед			
95-2018	Борщ с капустой и картофелем	180	9,10
332-2016	Мясо птицы отварное	70	59,54
	Макароны отварные	130	8,42
	Капуста тушеная	50	6,50
495-2018	Компот из сухофруктов	180	5,38
	Хлеб пшеничный	20	1,95
	хлеб ржаной	20	2,15
			93,04
Полдник			
227-2018	Каша манная молочная жидкая с масл.и сах.150/5/5	160	22,00
692-2004	Кофейный напиток на молоке	180	17,66
	Яблоки	100	12,50
	Итого		52,16
	Всего		206,00
5-день			
Завтрак			
232-2018	Каша овсяная из геркулеса молочная жидкая 150/5/5	160	23,82
	Масло сливочное	10	8,00
	Сыр твердый	15	17,92
457-2018	Чай с сахаром 180/9	189	1,80
	Хлеб пшеничный	20	1,95
	Итого		53,49

1.09.25

	Обед		
139-2004	Суп картофельный с горохом	180	7,82
	Шницель руб. из птицы	70	40,52
	Каша гречневая	150	7,01
	Огурцы соленые	50	11,67
486-2018	Компот из свежих яблок	180	6,45
	Хлеб пшеничный	30	2,93
	хлеб ржаной	30	3,23
	Итого		79,63
	Полдник		
234-2018	Каша рисовая молочная жидкая 150/5/5	160	25,39
	Сок фруктовый	180	13,50
	Печенье	34	6,49
	Цитрусовые	100	27,50
			72,88
	Всего		206,00
	Инженер-технолог:	<i>Филева</i>	Филева Л.В.
	Экономист по ценам:	<i>Кузнецова</i>	Кузнецова В.В.