

Тацинский район



**МЕНЮ
ЗАВТРАК**
из расчета 84,38 на ребенка 1-4 класс

С 1 Января 2026 года

№	Наименование	Выход	цена
1 неделя			
	понедельник		
1	Птица тушеная с овощами	80/54	134
2	Макароны отварные	150	10,56
3	Капуста тушеная	60	8,52
4	Кофейный напиток	180	3,17
5	Хлеб пшеничный	35	3,51
	Итого	559	84,38
	вторник		
1	Котлета руб.из птицы с соусом томатным 80/17	97	49,19
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из свежих яблок	180	4,55
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	517	84,38
	среда		
1	Жаркое по домашнему из птицы 70/140	210	62,36
3	огурец соленый	60	13,98
4	Кофейный напиток	200	3,52
5	Хлеб пшеничный	45	4,52
	Итого	515	84,38
	четверг		
1	Каша Дружба /рис,пшено/	220	33,30
2	Масло сл	10	10,37
3	Какао на молоке	180	20,49
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
	Итого	555	84,38
	пятница		
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/20	100	42,73
2	Каша гречневая	150	8,64
3	Свекла тушеная	60	9,85
4	Чай с сахаром	180/9	189
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
6	Яблоко	122	18,21
	Итого	651	84,38
	5 дней	2797	421,9
	За один день	559,4	84,38

2 неделя			
понедельник			
1	Запеканка из макарон с творогом,сгущ.молоком200/23	223	50,62
2	Масло сл	10	10,37
3	Кофейный напиток	180	3,17
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
	Итого	558	84,38
вторник			
1	Плов из птицы 80/160	240	66,30
2	Капуста тушеная	60	8,52
3	Компот из свежих яблок	200	5,05
4	Хлеб пшеничный	45	4,51
	Итого	545	84,38
среда			
1	Гуляш из птицы 65/65	130	60,53
2	Каша пшеничная	150	7,73
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	33	3,37
	Итого	553	84,38
четверг			
1	Рыба тушеная в соусе томатном 75/31	106	51,96
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Морковь отварная	60	7,26
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	535	84,38
пятница			
1	Шницель руб.из птицы с соусом томатным 85/35	120	53,03
2	Ragu овощное	150	24,77
3	Кофейный напиток	200	3,52
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	500	84,38
	5 дней	2691	421,90
	За один день	538,2	84,38
Всего сумма 10 дней			843,80
Сумма одного завтрака			84,38
Инженер-технолог: <i>Филева Л.В.</i>			
Экономист по ценам: <i>Кузнецова В.В.</i>			

Тацинский район

Утверждаю:
Директор ОО БК КОП

Рыжкина Л.А.

**МЕНЮ
ЗАВТРАК**

из расчета 84,38 на ребенка из многодетной семьи

С 5-11 класс

С 1 Января 2026 года

№	Наименование	Выход	цена
1 неделя			
	понедельник		
1	Птица тушеная с овощами	80/54	134
2	Макароны отварные	150	10,56
3	Капуста тушеная	60	8,52
4	Кофейный напиток	180	3,17
5	Хлеб пшеничный	35	3,51
	Итого	559	84,38
	вторник		
1	Котлета руб.из птицы с соусом томатным 80/17	97	49,19
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из свежих яблок	180	4,55
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	517	84,38
	среда		
1	Жаркое по домашнему из птицы 70/140	210	62,36
3	огурец соленый	60	13,98
4	Кофейный напиток	200	3,52
5	Хлеб пшеничный	45	4,52
	Итого	515	84,38
	четверг		
1	Каша Дружба /рис,пшено/	220	33,30
2	Масло сл	10	10,37
3	Какао на молоке	180	20,49
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
	Итого	555	84,38
	пятница		
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/20	100	42,73
2	Каша гречневая	150	8,64
3	Свекла тушеная	60	9,85
4	Чай с сахаром	180/9	189
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
6	Яблоко	122	18,21
	Итого	651	84,38
	5 дней	2797	421,9
	За один день	559,4	84,38

район

2 неделя			
понедельник			
1	Запеканка из макарон с творогом,сгущ.молоком200/23	223	50,62
2	Масло сл	10	10,37
3	Кофейный напиток	180	3,17
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
Итого		558	84,38
вторник			
1	Плов из птицы 80/160	240	66,30
2	Капуста тушеная	60	8,52
3	Компот из свежих яблок	200	5,05
4	Хлеб пшеничный	45	4,51
Итого		545	84,38
среда			
1	Гуляш из птицы 65/65	130	60,53
2	Каша пшеничная	150	7,73
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	33	3,37
Итого		553	84,38
четверг			
1	Рыба тушеная в соусе томатном 75/31	106	51,96
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Морковь отварная	60	7,26
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
Итого		535	84,38
пятница			
1	Шницель руб.из птицы с соусом томатным 85/35	120	53,03
2	Рагу овощное	150	24,77
3	Кофейный напиток	200	3,52
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
Итого		500	84,38
5 дней		2691	421,90
За один день		538,2	84,38
Всего сумма 10 дней			843,80
Сумма одного завтрака			84,38
Инженер-технолог: <i>Филева Л.В.</i>			
Экономист по ценам: <i>Кузнецова В.В.</i>			

Тацинский район

Утверждаю:

Директор ОО БК КОП

Рыжкина Л.А.

**МЕНЮ
ЗАВТРАК**

из расчета 84,38 на ребенка

из малообеспеченной семьи

С 1 Января 2026 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Птица тушеная с овощами	80/54	134
2	Макароны отварные		150
3	Капуста тушеная		60
4	Кофейный напиток		180
5	Хлеб пшеничный		35
	Итого	559	84,38
	вторник		
1	Котлета руб.из птицы с соусом томатным 80/17		97
2	Картофельное пюре		150
3	Свекла отварная		60
4	Компот из свежих яблок		180
5	Хлеб пшеничный		30
	Итого	517	84,38
	среда		
1	Жаркое по домашнему из птицы 70/140		210
3	огурец соленый		60
4	Кофейный напиток		200
5	Хлеб пшеничный		45
	Итого	515	84,38
	четверг		
1	Каша Дружба /рис,пшено/		220
2	Масло сл		10
3	Какао на молоке		180
4	Хлеб пшеничный		30
5	Яблоко		115
	Итого	555	84,38
	пятница		
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/20		100
2	Каша гречневая		150
3	Свекла тушеная		60
4	Чай с сахаром	180/9	189
5	Хлеб пшеничный		30
6	Яблоко		122
	Итого	651	84,38
	5 дней	2797	421,9
	За один день	559,4	84,38

2 неделя			
понедельник			
1	Запеканка из макарон с творогом,сгущ.молоком200/23	223	50,62
2	Масло сл	10	10,37
3	Кофейный напиток	180	3,17
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
	Итого	558	84,38
вторник			
1	Плов из птицы 80/160	240	66,30
2	Капуста тушеная	60	8,52
3	Компот из свежих яблок	200	5,05
4	Хлеб пшеничный	45	4,51
	Итого	545	84,38
среда			
1	Гуляш из птицы 65/65	130	60,53
2	Каша пшеничная	150	7,73
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	33	3,37
	Итого	553	84,38
четверг			
1	Рыба тушеная в соусе томатном 75/31	106	51,96
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Морковь отварная	60	7,26
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	535	84,38
пятница			
1	Шницель руб.из птицы с соусом томатным 85/35	120	53,03
2	Ragu овощное	150	24,77
3	Кофейный напиток	200	3,52
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	500	84,38
	5 дней	2691	421,90
	За один день	538,2	84,38
Всего сумма 10 дней			843,80
Сумма одного завтрака			84,38
Инженер-технолог: <i>Филева Л.В.</i>			
Экономист по ценам: <i>Кузнецова В.В.</i>			

Тацинский район



**МЕНЮ
ЗАВТРАК**

из расчета 84,38 на ребенка-11кл которые
являются членами семей участников СВО
С 1 Января 2026 года

№	Наименование	Выход	цена	
1 неделя				
понедельник				
1	Птица тушеная с овощами	80/54	134	
2	Макароны отварные		150	
3	Капуста тушеная		60	
4	Кофейный напиток		180	
5	Хлеб пшеничный		35	
Итого		559	84,38	
вторник				
1	Котлета руб.из птицы с соусом томатным 80/17	97	49,19	
2	Картофельное пюре	150	20,21	
3	Свекла отварная	60	7,37	
4	Компот из свежих яблок	180	4,55	
5	Хлеб пшеничный	30	3,06	
Итого		517	84,38	
среда				
1	Жаркое по домашнему из птицы 70/140	210	62,36	
3	огурец соленый	60	13,98	
4	Кофейный напиток	200	3,52	
5	Хлеб пшеничный	45	4,52	
Итого		515	84,38	
четверг				
1	Каша Дружба /рис,пшено/	220	33,30	
2	Масло сл	10	10,37	
3	Какао на молоке	180	20,49	
4	Хлеб пшеничный	30	3,06	
5	Яблоко	115	17,16	
Итого		555	84,38	
пятница				
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/20	100	42,73	
2	Каша гречневая	150	8,64	
3	Свекла тушеная	60	9,85	
4	Чай с сахаром	180/9	189	
5	Хлеб пшеничный	30	3,06	
6	Яблоко	122	18,21	
Итого		651	84,38	
5 дней		2797	421,9	
За один день		559,4	84,38	

район

2 неделя			
понедельник			
1	Запеканка из макарон с творогом,сгущ.молоком200/23	223	50,62
2	Масло сл	10	10,37
3	Кофейный напиток	180	3,17
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоко	115	17,16
Итого		558	84,38
вторник			
1	Плов из птицы 80/160	240	66,30
2	Капуста тушеная	60	8,52
3	Компот из свежих яблок	200	5,05
4	Хлеб пшеничный	45	4,51
Итого		545	84,38
среда			
1	Гуляш из птицы 65/65	130	60,53
2	Каша пшеничная	150	7,73
3	Свекла отварная	60	7,37
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	33	3,37
Итого		553	84,38
четверг			
1	Рыба тушеная в соусе томатном 75/31	106	51,96
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Морковь отварная	60	7,26
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
Итого		535	84,38
пятница			
1	Шницель руб.из птицы с соусом томатным 85/35	120	53,03
2	Рагу овощное	150	24,77
3	Кофейный напиток	200	3,52
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
Итого		500	84,38
5 дней		2691	421,90
За один день		538,2	84,38
Всего сумма 10 дней			843,80
Сумма одного завтрака			84,38
Инженер-технолог: <i>Филева Л.В.</i>			
Экономист по ценам: <i>Кузнецова В.В.</i>			

Тацинский район



МЕНЮ
для детей с ограниченными возможностями
из расчета 157,60 на ребенка
С 1 Января 2026 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
	ЗАВТРАК		
1	Птица тушеная с овощами 80/54	134	58,62
2	макароны отварные	150	10,56
3	Капуста тушеная	60	8,52
4	Кофейный напиток	180	3,17
5	Хлеб пшеничный	35	3,51
	Итого	559	84,38
	Обед		
1	Суп рисовый с томатом	200	5,18
2	Голубцы ленивые	100	33,75
3	Каша ячневая	150	7,15
4	Огурцы соленые	60	13,98
5	Компот из сухофруктов	200	5,98
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	Хлеб ржаной	37	4,12
		777	73,22
	Всего		157,60
	вторник		
	ЗАВТРАК		
1	Котлета руб из птицы с соусом томатным 80/17	97	49,19
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	свекла отварная	60	7,37
4	Компот из свежих яблок	180	4,55
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
		517	84,38
	Обед		
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	11,26
2	Биточки руб из птицы с соусом томатным75/25	100	46,27
3	Каша рисовая	150	9,29
4	Чай с сахаром 200/10	210	2,10
5	Хлеб пшеничный	20	2,04
6	Хлеб ржаной	20	2,26
		700	73,22
	Всего		157,60

среда			
ЗАВТРАК			
1	Жаркое по домашнему из птицы 70/140	210	62,36
2	Огурцы соленые	60	13,98
3	Кофеинный напиток	200	3,52
4	Хлеб пшеничный	45	4,52
	Итого	515	84,38
	Обед		
1	Рассольник ленинградский	200	12,79
2	Шницель руб. из птицы с соусом томатным 75/25	100	46,30
3	Каша пшеничная	150	7,73
4	Чай с сахаром 200/10	210	2,10
5	Хлеб пшеничный	20	2,04
6	Хлеб ржаной	20	2,26
		700	73,22
	Всего		157,60
четверг			
ЗАВТРАК			
1	Каша Дружба/рис,пшено/	220	33,3
2	Масло сл	10	10,37
3	Какао на молоке	180	20,49
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоки свежие	115	17,16
	Итого	555	84,38
	Обед		
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	9,28
2	Фрикадельки в соусе 70/60	130	43,11
3	Каша яичневая	150	7,15
4	Капуста тушеная	60	8,52
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,10
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
		780	73,22
	Всего		157,6
пятница			
ЗАВТРАК			
1	Тефтели из птицы с соусом томатным 80/20	100	42,73
2	Каша гречневая	150	8,64
3	Свекла тушеная	60	9,85
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
6	Яблоки свежие	122	18,21
	Итого	651	84,38
	Обед		
1	Суп картофельный с горохом	200	9,31
2	Вареники ленивые	120	48,54
3	сметана	18	10,42
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
		557	73,22
	Всего		157,60

2 неделя			
понедельник			
ЗАВТРАК			
1	Запеканка из макарон с творогом,сгущ.мол. 200/23	223	50,62
2	Масло сл	10	10,37
3	Кофеинный напиток	180	3,17
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	Яблоки свежие	115	17,16
Итого		558	84,38
Обед			
1	Суп картофельный с вермишелью	200	10,21
2	Голубцы ленивые	100	33,75
3	Каша пшеничная	150	7,73
4	Морковь тушеная	60	8,76
5	Компот из сухофруктов	180	5,38
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	Хлеб ржаной	39	4,33
		759	73,22
Всего			157,60
вторник			
ЗАВТРАК			
1	Плов из птицы 80/160	240	66,30
2	Капуста тушеная	60	8,52
3	Компот из свежих яблок	200	5,05
4	Хлеб пшеничный	45	4,51
Итого		545	84,38
Обед			
1	Щи из св.капусты с картофелем	200	9,28
2	Биточки руб.и з птицы с соусом томатным 75/34	109	46,98
3	макароны отварные	150	10,56
5	Чай с сахаром 200/10	210	2,10
6	Хлеб пшеничный	20	2,04
7	Хлеб ржаной	20	2,26
		709	73,22
Всего			157,60
среда			
ЗАВТРАК			
1	Гуляш из птицы 65/65	130	60,53
2	Каша пшеничная	150	7,73
3	свекла отварная	60	7,37
4	Компот из сухофруктов	180	5,38
5	Хлеб пшеничный	33	3,37
Итого		553	84,38
Обед			
1	Суп рисовый с томатом	200	5,18
2	Тефтели из птицы с соусом томатным 60/30	90	32,77
3	Картофельное пюре	150	20,21
4	Морковь тушеная	30	4,38
5	Компот из сухофруктов	200	5,98
6	Хлеб пшеничный	24	2,44
7	Хлеб ржаной	20	2,26
		714	73,22
Всего			157,60

	четверг		
	ЗАВТРАК		
1	Рыба тушеная с соусе томатном 75/31	106	51,96
2	Картофельное пюре	150	20,21
3	Морковь отварная	60	7,26
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	535	84,38
	Обед		
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	11,26
2	Котлета руб. из птицы с соусом томатным 70/50	120	44,73
3	Каша рисовая	150	9,29
4	Чай с сахаром 200/10	210	2,10
5	Хлеб пшеничный	35	3,58
6	Хлеб ржаной	20	2,26
		735	73,22
	Всего		157,60
	пятница		
	ЗАВТРАК		
1	Шницель птицы с соусом томатным 85/35	120	53,03
2	Рагу овощное	150	24,77
3	Кофеинный напиток	200	3,52
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
	Итого	500	84,38
	Обед		
1	Суп картофельный с горохом	200	9,31
2	Птица отварная с соусом томатным 70/63	133	49,99
3	каша пшеничная	150	7,73
4	Чай с сахаром 180/9	189	1,89
5	Хлеб пшеничный	20	2,04
6	Хлеб ржаной	20	2,26
		712	73,22
	Всего		157,60
	Инженер-технолог: <i>Филева Л.В.</i>		
	Экономист по ценам: <i>Кузнецова В.В.</i>		

Тацинский район



**МЕНЮ
ОБЕД**

из расчета 84,38 на ребенка 1-4 класс
Группа продленного дня
С 1 Января 2026 года

№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Суп рисовый с томатом	200	5,18
2	Котлеты руб.из птицы с соусом томатным 80/20	100	49,35
3	Каша гречневая	150	8,64
4	Икра кабачковая	34	10,20
5	Компот из свежих яблок	180	4,55
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	хлеб ржаной	30	3,40
	Итого	724	84,38
	вторник		
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	11,26
2	Птица отварная	75	50,35
3	макароны отварные	150	10,56
4	Капуста тушеная	28	3,86
5	Чай с сахаром	180/9	1,89
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	хлеб ржаной	30	3,40
		702	84,38
	среда		
1	Рассольник ленинградский	200	12,79
2	Отбивная из филе кур	50	48,37
3	каша рисовая	150	9,29
4	Огурцы соленые	24	5,58
5	Чай с сахаром	180/9	1,89
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	хлеб ржаной	30	3,40
	Итого	673	84,38
	четверг		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,28
2	Ragu из птицы 70/175	245	66,93
3	Чай с сахаром	180/9	1,89
4	Хлеб пшеничный	30	3,06
5	хлеб ржаной	29	3,22
	Итого	693	84,38
	пятница		
1	Суп картофельный с горохом	200	9,31
2	Голубцы из птицы	90	30,38
3	Картофельное пюре	150	20,21
4	Зеленый горошек	32	12,61
5	Компот из сухофруктов	180	5,38
6	Хлеб пшеничный	31	3,09
7	хлеб ржаной	30	3,40
	Итого	713	84,38
	5 дней	3505	421,90
	1 день	701	84,38

2 неделя			
понедельник			
1 Суп картофельный вермишелевый	200	10,21	
2 Плов из птицы 70/140	210	58,02	
3 Огурцы соленые	19	4,31	
4 Компот из сухофруктов	180	5,38	
5 Хлеб пшеничный	30	3,06	
6 хлеб ржаной	30	3,40	
Итого	669	84,38	
вторник			
1 Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,28	
2 Котлета руб.из птицы с соусом томатным 75/25	100	46,55	
3 Картофельное пюре	150	20,21	
4 Чай с сахаром	180/9	1,89	
5 Хлеб пшеничный	30	3,06	
6 хлеб ржаной	38	3,39	
Итого	707	84,38	
среда			
1 Суп рисовый с томатом	200	5,18	
2 Отбивная из филе кур	50	48,37	
3 макароны отварные	150	10,56	
4 Зеленый горошек	27	10,64	
5 Кофейный напиток	180	3,17	
6 Хлеб пшеничный	30	3,06	
7 хлеб ржаной	30	3,40	
Итого	667	84,38	
четверг			
1 Борщ из св.капусты с картофелем	200	11,26	
2 Биточки руб.из птицы 80/20	100	49,35	
3 Каша гречневая	150	8,64	
4 Икра свекольная	27	4,12	
5 Компот из свежих яблок	180	4,55	
6 Хлеб пшеничный	30	3,06	
7 хлеб ржаной	30	3,40	
Итого	717	84,38	
пятница			
1 Суп картофельный с горохом	200	9,31	
2 Гуляш из птицы 50/50	100	46,56	
3 каша рисовая	150	9,29	
4 Капуста тушеная	52	7,38	
5 Компот из сухофруктов	180	5,38	
6 Хлеб пшеничный	30	3,06	
7 хлеб ржаной	30	3,40	
Итого	742	84,38	
5 дней	3502	421,90	
1 день	700,4	84,38	
Инженер-технолог:	Филева Л.В.		
Экономист по ценам:	Кузнецова В.В.		

Тацинский район

**СВОБОДНОЕ МЕНЮ
ОБЕД**

из расчета 84,38 на ребенка с 5-11 класс
С 1 Января 2026 года



№	Наименование	Выход	цена
	1 неделя		
	понедельник		
1	Суп рисовый с томатом	200	5,18
2	Птица тушеная с овощами	75/50	125 54,96
3	макароны отварные	150	10,56
4	Капуста тушеная	29	4,05
5	Кофейный напиток	180	3,17
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	Хлеб ржаной	30	3,40
	Итого	744	84,38
	вторник		
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,26
2	Котлета руб из птицы с соусом 80/6	86	48,64
3	Картофельное пюре	100	13,47
4	Компот из свежих яблок	180	4,55
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
6	Хлеб ржаной	30	3,40
	Итого	596	84,38
	среда		
1	Рассольник ленинградский	200	12,79
2	Жаркое по домашнему из птицы	65/130	195 57,90
4	Огурцы соленые	18	4,06
5	Кофейный напиток	180	3,17
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	Хлеб ржаной	30	3,40
	Итого	653	84,38
	четверг		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,28
2	Каша Дружба/рис.пшено/	235	35,5
3	Масло сл	10	10,37
4	Какао на молоке	200	22,77
5	Хлеб пшеничный	30	3,06
6	Хлеб ржаной	30	3,4
	Итого	705	84,38
	пятница		
1	Суп картофельный с горохом	200	9,31
2	Тефтели из птицы с соусом томатным 90/26	116	48,23
3	Каша гречневая	150	8,64
4	Свекла тушеная	60	9,85
5	Чай с сахаром	180/9	189 1,89
6	Хлеб пшеничный	30	3,06
7	Хлеб ржаной	30	3,40
	Итого	775	84,38
		5 дней	421,9

2 неделя			
понедельник			
1 Суп картофельный с вермишелью	200	10,21	
2 Запеканка из макарон с творогом,сгущ.мол.200/20	220	49,00	
3 Масло сл.	15	15,55	
4 Кофейный напиток	180	3,17	
5 Хлеб пшеничный	30	3,05	
6 Хлеб ржаной	30	3,40	
Итого	675	84,38	
вторник			
1 Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,28	
2 Плов из птицы 75/150	225	62,16	
3 Капуста тушеная	29	4,09	
4 Компот из свежих яблок	180	4,55	
5 Хлеб пшеничный	20	2,04	
6 Хлеб ржаной	20	2,26	
Итого	674	84,38	
среда			
1 Суп рисовый с томатом	200	5,18	
2 Гуляш из птицы 55/55	110	51,22	
3 Каша пшеничная	150	7,73	
4 Свекла отварная	60	7,37	
5 Компот из сухофруктов	200	5,98	
6 Хлеб пшеничный	30	3,06	
7 Хлеб ржаной	34	3,84	
Итого	784	84,38	
четверг			
1 Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,26	
2 Рыба тушеная в соусе томатном 60/37	97	42,14	
3 Картофельное пюре	150	20,21	
4 морковь отварная	20	2,42	
5 Чай с сахаром	180/9	189	1,89
6 Хлеб пшеничный	30	3,06	
7 Хлеб ржаной	30	3,40	
Итого	716	84,38	
пятница			
1 Суп картофельный с горохом	200	9,31	
2 Шницель из птицы	75	45,38	
3 Рагу овощное	120	19,81	
4 Кофейный напиток	180	3,17	
5 Хлеб пшеничный	30	3,06	
6 Хлеб ржаной	33	3,65	
Итого	638	84,38	
	5 дней	421,90	
		84,38	
Всего сумма 10 дней		843,80	
Сумма одного обеда		84,38	
Инженер-технолог: <i>Филева Л.В.</i>			
Экономист по ценам: <i>Кузнецова В.В.</i>			

**Ассортимент блюд для работников школы****С 1 Январь 2026 год**

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
	Понедельние		
	Салаты		
1	Морковь Янтарная	100	19,20
2	Салат овощной с маслом растительным	100	13,89
3	Салат из св.капусты	100	11,41
4	Салат из св.капусты с зел.горошком	100	18,43
5	Капуста особая	100	13,87
6	Капуста по-деревенски	100	27,57
7	Капуста по-корейски	100	18,24
8	Салат из квашеной капусты	100	16,51
9	Капуста тушеная	100	14,20
10	Свекла оригинальная	100	19,2
11	Свекла вареная	100	12,29
12	Межево	100	16,67
13	Винегрет овощной	100	14,61
14	Салат Витаминный	100	27,44
16	морковь вареная	100	12,10
15	Горошек зеленый консервированный	100	39,42
16	кукуруза консервированная	100	44,90
17	Икра кабачковая/консервы/	100	29,98
	Первые блюда		
1	Суп картофельный с горохом	250	11,63
2	Суп картофельный с вермишелью	250	12,77
3	Суп картофельный с рисом	250	12,35
4	Суп рисовый с томатом	250	6,48
5	Суп картофельный с клецками	250	15,57
6	Борщ из св.капусты с картофелем	250	14,08
7	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,60
8	Рассольник ленинградский	250	15,98

для учит

Вторые Блюда			
1 Рыба жареная под маринадом	100/100	83,72	
2 Рыба /минтай/ жареная с луком	100/30	76,48	
3 Бризоль из минтая	100	62,68	
4 отбивная из филе кур	60	58,04	
6 Котлета из птицы	90	54,45	
7 Гуляш из птицы	65/65	60,53	
8 Поджарка из филе кур	60/18	83	
9 Шашлык из филе кур	60/18	81,67	
10 Цыпленок по-строгановски	50/50	79,95	
11 Печень Превосходная/печень кур/	130	70,78	
12 Печень куриная жареная	100	74,02	
13 Оладьи со сгущенным молоком	150/20	28,42	
14 Сырники со сметаной	100/10	54,81	
15 Сырники со сгущенным молоком	100/10	53,95	
Напитки			
1 Кисель из сухофруктов	200	10,02	
2 Чай пакетированный с сахаром	200/15	5,70	
3 Кофейный напиток	200	3,52	
4 Кофейный напиток на молоке	200	19,62	
5 Какао на молоке	200	22,77	
6 Компот из сухофруктов	200	5,98	
7 Компот из свежих яблок	200	5,05	
8 Сок фруктовый	200	15,00	
Гарниры			
1 Картофельное пюре	100	13,47	
2 Картофель жареный	100	19,44	
3 Макароны отварные	100	7,04	
4 Рис отварной	100	8,91	
5 Каша рисовая	100	6,19	
6 Каша ячневая	100	4,77	
7 Каша пшеничная	100	5,15	
8 рагу овощное	100	16,51	
Инженер-технолог:	Филева Л.В.		
Экономист по ценам:	Кузнецова В.В.		