

# Безопасные каникулы для ребенка

## Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитным кремом с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи ярких деталей (защитный, красный плакатик)

Купаться можно только через полчаса-два часа после полноценного приема пищи. Перекус не полезен после каждого заплыва.

Покупая надувное средство для плавания, выберите то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасет жизнь вашему ребёнку, если вдруг одна часть сдуется.

Следите за тем, чтобы купальник/плавки на ребёнке был всегда сухим. Мокрая одежда легко становится причиной воспаленных укусов. Поэтому не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажной ткани – они очень долго сохнут.



## Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка стрем важному правилу:

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и никогда у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и никогда с ним не ходи.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребенку, что они никогда не придут за ним из автомата, чтобы забрать его с детской площадки, из сада или школы. Если ребенок пытается увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я не знаю!»



## Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте repellents – химические средства, с помощью которых отпугиваются клещи, комары и другие кровососущие. После леса тщательно промойте ребенка, не игнорируя на нем клеща

Следите за тем, чтобы ребенок не попробовал неизвестные грибы и ягоды.

Для детей самой большой страхи – потеряться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропадали из виду. Недопустимо говорить: «Посидь здесь, а я схожу, посмотрю дорогу»

Промывайте ранки мылом и водой. Если воды и мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

## Опасные места для ребенка

Площ, подвалы, чердаки, строительные площадки.

Припаркованные возле дома машины (детановиль может внезапно покинуть, и водитель не заметит малыша, играя в прятки, спрятавшегося за балачонком).



## Ребенок и собака

Ребенку нужно объяснить, что он должен

Наблюдать свободно гуляющих собак (без хозяина)

Сдерживать у хозяина разрешения, прежде чем погладить собаку

Не размахивать руками или палкой возле собак

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уходить от собаки, не ухораивая движений

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.



## Правила экипировки

Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно задушить. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.