Утверждаю.

директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С.Харламова

**ИНСТРУКЦИЯ №14**

**Тема: «Основные подручные спасательные средства на водоемах»**

**Средства спасения**

При спасении людей, оказавшихся в воде, используются следующие средства:  
- коллективные спасательные средства;  
- индивидуальные спасательные средства;  
- оборудование для подводных работ.  
**Коллективные средства спасения**

К коллективным средствам спасения относятся спасательные и дежурные шлюпки, жесткие и мягкие надувные спасательные плоты, плоты-каюты (спасательные отсеки) и капсулы. Все коллективные и индивидуальные спасательные средства окрашивают в оранжевый цвет и снабжают полосами из светоотражающего материала, что способствует их быстрейшему обнаружению в воде.

Спасательные шлюпки полностью или частично закрытые, являются основ­ными спасательными средствами. Шлюпки обеспечивают плавучесть в случае пробоины в любом месте ниже ватерлинии при полной загрузке. Они сохраняют плавучесть, когда залиты водой.

Спасательные плоты бывают жесткие и надувные. Плот должен выдержи­вать прыжки людей с высоты не менее 4,5 м. и находиться на плаву в течение 30 суток. Надувной спасательный плот имеет вместимость 10 чел. Жесткий плот сделан из легкого сплава и имеет вместимость также 10 чел.

**Индивидуальные спасательные средства**

К индивидуальным спасательным средствам относятся спасательные жилеты, круги, нагрудники, а также подручные средства спасения.

Спасательные жилеты бывают надувные и с твердыми наполнителями, окра­шиваются в оранжевый цвет.

Спасательные круги изготавливаются из плавучего материала (пробка, пенопо­листирол и др.). Используются также и надувные круги.

Спасательный нагрудник представляет собой пояс с карманами, заполнен­ными пенопластовым или пробковым материалом. Используются также и надувные на­грудники

**Подручные средства спасения**

К подручным средствам спасения относятся спасательные концы Александрова, багры, шесты, и другие приспособления.

**Спасательный конец Александрова** представляет собой плавучий линь, обычно из полипропилена, длиной около 30 м., с петлёй диаметром около 40 см. и двумя поплавками ярко-оранжевого цвета. На конце петли крепят груз массой 250-300 г., можно в виде хлопчатобумажного мешочка, набитого песком.   
Спасатель забрасывает утопающему конец с петлёй, оставляя противоположный конец себе. Благодаря плавучести полипропилена, линь держится на поверхности воды. Утопающий берётся за петлю руками или надевает её себе подмышки, после чего спасатель подтягивает его к судну или к берегу. Поплавки при этом дополнительно поддерживают человека на плаву, в некоторой степени являясь слабым подобием спасательного жилета.

**Спасательный багор** служит для извлечения пострадавшего из воды. Он состоит из шеста длиной 4-5 м., на конце которого укреплен железный оцинкованный крюк с нанизанными пробками или пенопластовыми шарами различного диаметра.

**Спасательный шест** длиной 5-8 м. изготавливают из дерева, дюралюмине­вых или других труб из легкого материала диаметром 4-7 см. На одном его конце (для рук пострадавшего) де­лают отверстие для петли из пенькового каната длиной 30-50 см., на другом — также че­рез отверстие крепят пеньковый канат длиной до 40 м.