Утверждаю.

Директор школы:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Харламова

**ИНСТРУКЦИЯ №33**

**Тема: «О недопустимости употребления несовершеннолетними наркотических веществ».**

Отчего люди становятся наркоманами? Тут кроется ужасный обман. Наркотики очень дорого стоят. Люди, распространяющие их, получают огромные деньги. Трудом таких денег не заработать. Но продавцам нужны покупатели, то есть несчастные, привыкшие к наркотикам, готовые отдать любые деньги за одну дозу. Поэтому новичкам предлагают наркотики бесплатно, уговаривают: "Попробуй, это приятно, это интересно" или подзадоривают: "Наркотики - это для смелых, ты же не трус? Нет? Так попробуй".  
 Но никакой смелости в том нет, наоборот, смелым может считаться лишь тот, кто не идет за другими, отказывается от яда. А кто поступает, как другие в его компании, лишь бы над ним не смеялись, тот и есть трус. Продавцы наркотиков специально подсылают своего человека в компанию детей, чтобы заразить их этой страшной болезнью. Они обещают, они заманивают, они прикидываются обыкновенными парнями и девчонками. Они пускаются на все, лишь бы кто-то раз попробовал страшное зелье.

**Помните:** когда протягивают наркотик, то значит, за это они что-то получат. А вы можете отдать жизнь ради чужих денег. Даже одна, первая доза, может оказаться гибельной.  
 Наркотик убивает самых сильных, самых умных, самых волевых людей, с ним почти никто не может справиться.Наркотики ведут к беде. Это беда для здоровья, беда для совести - приходится вести тайную жизнь, идти на преступление. Но есть и еще одна страшная беда: она может искалечить жизнь даже невинному человеку, ни разу не пробовавшему наркотики.

Очень много детей и подростков умирает от отравления наркотиками. Например, в Великобритании каждую неделю умирает 2 тысячи человек от отравления наркотиками.

В последнее время появилось много людей, которые употребляют не только наркотики, но и вдыхают различные отравляющие вещества. Это разные растворители, краски, средства для химической чистки одежды, средства для уничтожения насекомых.

При вдыхании паров этих веществ у человека возникает обморочное состояние и галлюцинации, при более продолжительном вдыхании может наступить смерть. Это происходит потому, что клетки головного мозга не получают кислород, без которого они не могут жить. Кислородное голодание наступает и в других органах человека. При каждом вдыхании или глотании отравляющих веществ от клопов и мышей часть клеток головного мозга отмирает, и наркоман становится все меньше похож на человека. Именно мозг человека является основной мишенью для наркотиков и разных других веществ, употребляемых человеком для своего одурманивания.

Почему же наркотики "избрали" своей мишенью мозг человека? Ученые выяснили: для того чтобы человек был здоровым и прожил долгую жизнь, необходима хорошая работа нервной системы, управляет которой головной мозг. Если есть неполадки в его работе, страдают и другие органы человека. Выпадают волосы, ломаются ногти, возникают неизлечимые болезни печени, почек, сердца, кожа становится землистого цвета, лицо напоминает маску, тело обессилено и истощено до предела. Мало кто из наркоманов дотягивает до 30 лет. Даже если человек начинает пользоваться наркотиками в 18 лет, к 20 годам он уже не может без них жить, а шансов дожить до 30 лет у него почти нет, даже если до начала своего пагубного пристрастия он отличался отменным здоровьем.

"Самое страшное, что, раз или два попробовав наркотики, человек не может бросить их, потому что смертельно боится боли дикой силы. Это похоже на страшную сказку: идет человек по прекрасному саду и видит красивый дом... Любопытство толкает заглянуть. Входит, в сзади хлоп. И нет выхода. И внутри нет никакой красоты - пустота, мрак и боль... Можно выйти, разрубив стену. Но это сопряжено с болью и ужасом. Надеешься на чудо. Но чудес не бывает! Кричишь: "Помогите!”. Услышат ли? - вот выдержки из письма бывшего наркомана.

Рожденные наркоманами дети, уже с самого рождения являются наркоманами. Чем раньше приобщается мальчик или девочка к наркотику, тем меньше у них шансов, когда они станут взрослыми, быть отцом или матерью, это одинокие и никому не интересные люди.

Распространение наркомании в последние годы - это не менее страшная опасность, чем эпидемия чумы, опустошавшая в прошлые века целые страны. Если распространение наркомании не удастся приостановить, то это в будущем может привести к еще более серьезным и даже гибельным последствиям для всего человечества. Чтобы спасти людей от наркомании, все государства мира идут на самые жесткие меры. Другого выхода нет.

В нашей стране хранение даже самой небольшой дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается. Каждого, у кого нашли наркотик, ждет несчастье. Подумайте, какое горе вы можете принести и матери, и отцу, и всем, кто любит Вас.

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не приносите домой, нигде не прячьте, не посылайте, не передавайте. Учтите, что болезнь наркоманов и жажда наживы сбытчиков делают их подлыми людьми. Они могут дать наркотики на сохранение и сами же донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Там, где наркотики, там нечего ждать честности и стыдливости, там люди способны на все.

Берегись белой тучи, берегитесь наркотиков! Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни для смелости, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте их, не пробуйте, не нюхайте.

Если же случилась беда, то сегодня же надо отказаться от очередной дозы, пока есть еще хоть немного разума в голове.

На девочек наркотики действуют еще страшнее, чем на мальчиков, и вылечить их почти невозможно. Если бы вы видели, во что превращаются девушки и женщины, употребляющие наркотики.

Присматривайте за младшими детьми. Некоторые глупые мальчики приучились травить себя ядами бытовой химии. Это маленькие наркоманы - люди, пристрастившиеся к яду. Токсические вещества - значит, ядовитые. Если увидите, выхватите у детей яд, а их самих отведите к родителям. Этим вы спасете им жизнь, потому что от токсических веществ организм буквально разлагается на глазах. Вы знаете: курить - здоровью вредить. И знаете, как опасен для человека алкоголь. В наркотиках же - смертельная опасность. Воздерживайтесь от спиртного - в него может быть подмешан яд наркотика, такие случаи были.

Помните, что наркомания не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпрепровождение в компании, а болезнь. Неизлечимая, мучительная болезнь, весь ужас которой в том и заключается, что поначалу она кажется нестрашной. Но ведь человек, заразившись чумой, тоже ничего не чувствует...  
Все это надо знать, ребята, об этом надо помнить.

Пусть число больных наркоманией не увеличивается ни на одного человека. Если же Вас уговаривали принять наркотик, и Вы чувствуете, что не сможете обойтись без помощи, немедленно посоветуйтесь с теми из взрослых людей, кому Вы доверяете.